

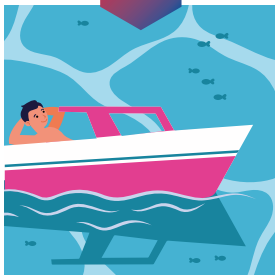
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

1



Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах

2



Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами

ЗАПРЕЩЕНО

3



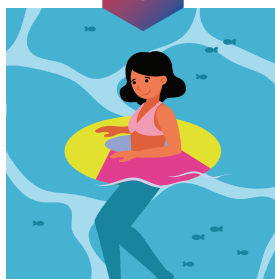
Заплывать за ограничительные знаки

4



Купаться в необорудованных местах, нырять в воду с крутых берегов и причалов

5



Пользоваться надувными матрацами, камерами при неумении плавать

3



Обеспечьте у пострадавшего проходимость верхних дыхательных путей. Определите наличие самостоятельного дыхания

4



Если дыхание отсутствует – немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

1



Извлеките пострадавшего из воды

2



Вызовите «скорую помощь» (самостоятельно или с помощью окружающих)

5



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

6



Пострадавший подлежит обязательной госпитализации!